



Accessi misti: chi con treno chi con auto. Dalla stazione (212 m) si rimonta a piedi fino alla Colla di Prà (318 m – 20'). Qui si ignorano le varie strade piegando a sinistra (si tralascia pure il sentiero Frassati). Visita 2005: <http://xoomer.virgilio.it/cralgalliera/frassati.pdf> Articolo a pag. 2 di <http://www.cralgalliera.altervista.org/06.pdf>



Si dovrebbero percorrere le due *Lische*, ma alla fine, ci decide di ritornare alla cappelletta della Baiarda, visto che ad alcuni manca da un po'...



La meta di oggi

NB: Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e approfondir e. Si declina ogni tipo di responsabilità!



Oltretutto è un traguardo più interessante

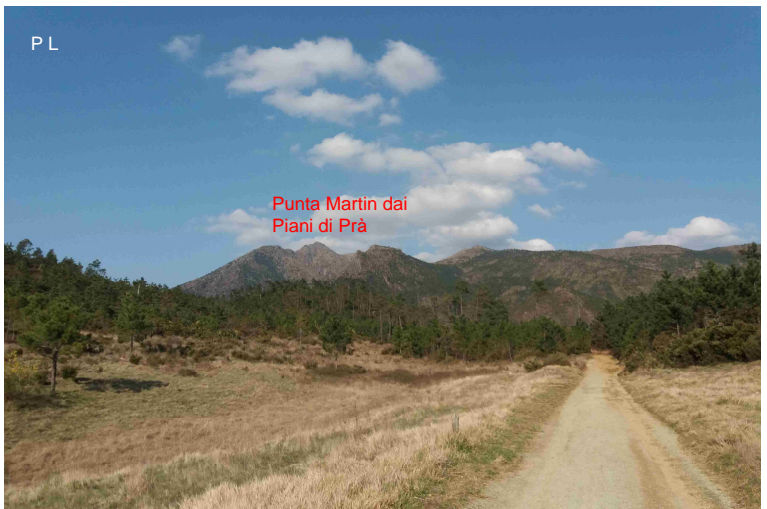
Si raggiunge il crinale con lo sfondo di Punta Martin, dove si svolta a sinistra



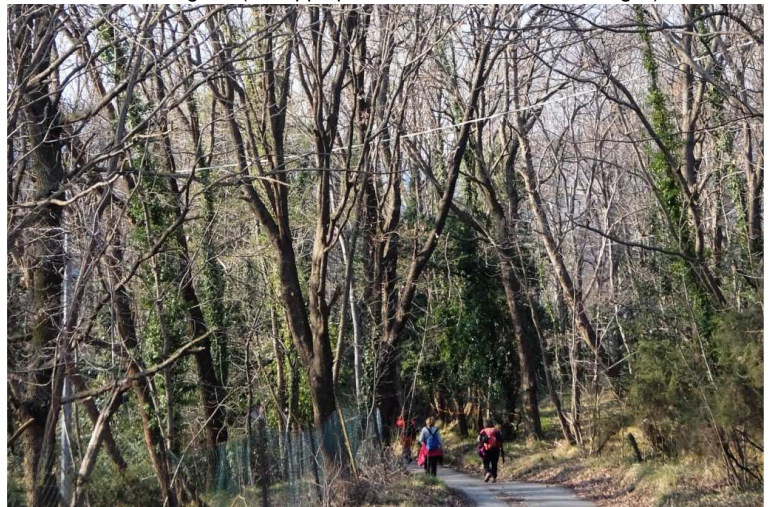
Bivacco Paganetto



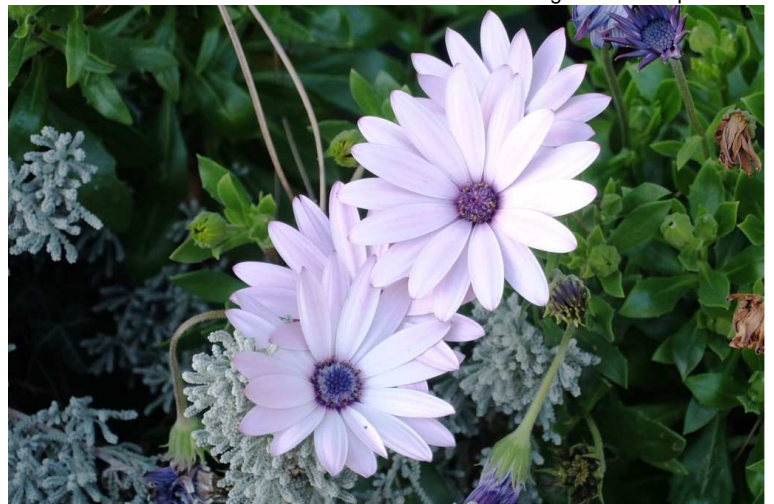
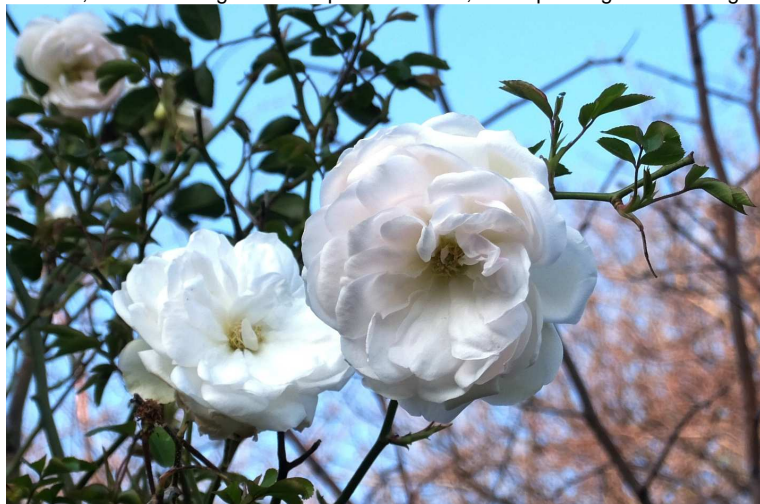
In 1h40 si è dalla costruzione (tot. 2h - 703 m - sempre chiusa). Si bivacca a lungo (1h30): è una bella giornata e merita una lunga sosta. Si rientra velocemente in 1h15



Qui chi è venuto con il treno, può scegliere di degradare verso Voltri con la marcatura del *Sentiero Liguria* (30 tappe per 675 km, da Luni a Ventimiglia)



In verità, i simboli disegnati sono quasi cancellati; va un po' meglio con le targhette. Però le stesse non sono molto numerose e a volte bisogna andare quasi a naso



in un tratto si perdono e ad aiutare ecco un paio di frecce (Voltri). Si recuperano e si arriva a Voltri. Si passa da Priano §, ma il pomeriggio fa solo la focaccia normale! Rientro in treno. In definitiva: Diff. E - disl. +500 mt - 7 km + 7 km* - 3h15 + 2h* circa tot. + le soste. Periodo migliore: dalla primavera all'autunno, evitando le giornate più calde.. Interesse giro: medio +. Comodità percorrenza: quasi scarsa prima parte, buona seconda parte
* solo per chi ha fatto l'estensione gita fino a Voltri
----- § <http://www.prianopasticceria.it/prianopaolo/focaccia.htm>