

L'Antola da Bavastrelli, lungo il ramo destro dell'anello del rifugio

Versione 1

Foto file pdf:

<http://cralgalliera.altervista.org/BavastrelliAntolaSop018.pdf>

<http://cralgalliera.altervista.org/ScattiGallieraAntolax130Anni.pdf>

Introduzione l'Antola è una montagna molto conosciuta in Liguria che ha la particolarità di avere una infinità di accessi diversi. Ciò garantisce sempre gite differenti negli ambienti più vari, cosa niente affatto banale...

Accesso: Dalla val Bisagno, si risale la vallata sulla ss45. Si attraversa Torriglia e dopo si piega a sinistra su una stretta rotabile verso Propata. Si supera Bavastri e da Bavastrelli si parcheggia.

Descrizione sintetica: Il sentiero inizia dalla strada, in corrispondenza di una pensilina per la fermata d'autobus, con uno slargo sulla sinistra, dove ci sono alcuni posti auto (caso mai non si trovassero i parcheggi, si può proseguire poco più avanti fino a vedere, a bordo strada sempre sulla sinistra, altri spazi disponibili). Si sale, camminando tra le case del paese (920 m), con i simboli gialli della Fie. Si rimonta una larga pista con bella vista in retrospettiva sul lago del Brugneto. Si supera una prima fonte ("da Ciappa suena") e si entra nel bosco. Più avanti, spicca, tra gli alberi in alto, la struttura del rifugio e poi si raggiunge una prima edicola votiva (capp.ta S. Antonino - 1135 m - 45'). In altri 5 minuti si è dai ruderi di Casa Boccaiosa (1170 m) con annessa fontana. Il bosco tende a diradarsi e si giunge dalla capp.ta Madonna delle Grazie (1245 m - 20'). Ora bisogna abbandonare la traccia principale... nonostante sia un sentiero del parco, con tanto di dépliant, sul terreno mancano le segnalazioni... le indicazioni evidenziano solo il ramo sinistro dell'anello del rifugio e la via diretta alla struttura del parco (dritti). Qui bisogna, invece, svoltare a destra su una trattorabile ben evidente e, all'inizio, in piano, ma, per 15 minuti, non si trova nessun segnale... Ciò comporta un minimo di ovvia difficoltà... Si incrocia la pista che sale da Caprile e si gira a sinistra. I simboli riappaiono e si rimonta, in modo un po' ripido, un bellissimo crinale tra prati e radi boschetti. La zona è denominata "il Ciuffo" e lo sguardo arriva fino al lago del Brugneto. Piano piano si gode di una vista particolare sull'Antola... infatti, di fronte spicca il Cremado, il nuovo rifugio, l'ex rif. Bensa, la Cappelletta del Sacro Cuore (di recente ricostruzione) e la vetta... Quasi in cima, tra gli alberi, si nota una croce in ricordo di Marco Vigilia, ultimo gestore del rifugio Bensa, mancato per un brutto male nel 1995 (dopo di lui la moglie Elena "Lolli" tenne aperto ancora fino al '97, prima della chiusura definitiva - fonte Rif. Parco Antola). Ci vuole un'ora per raggiungere la sella est del monte (1553 m) e con un breve sforzo finale si conquista il punto alto 1597 m. Dopo una pausa, per ammirare lo splendido panorama, si scende dalla parte opposta, si sfiorano i ruderi dei vecchi edifici che un tempo animavano la zona e in 15' si raggiunge il rifugio a 1460 m (tot. andata 2h45).

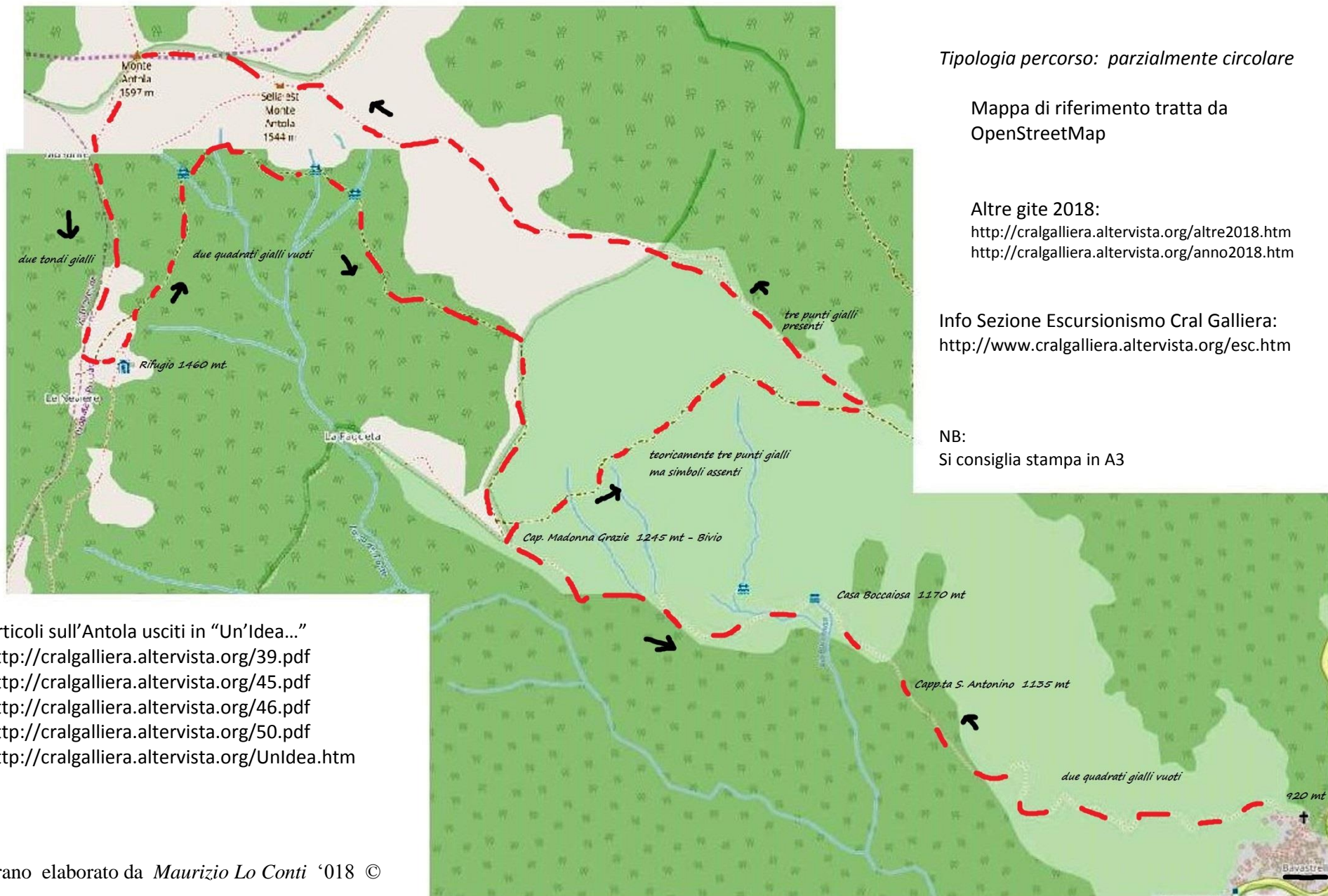
Dopo un gustosissimo gnam a prezzi contenuti e una ragionevole pausa (3394874872 - info@rifugioantola.com - <http://www.rifugioantola.com/>), si riparte scendendo direttamente lungo la via più veloce. L'ampio tracciato si sviluppa tra gli alberi, supera la fonte "du Ruindu" e la sorgente della "valletta" (a quanto pare introvabile...) fino a chiudere l'anello, dal bivio non evidenziato, del mattino (35'). Si continua a scendere lungo la strada percorsa all'andata, rientrando in paese (55').

In definitiva: disl. +680 mt Dif. E per circa 4h15 Tot. più tutte le pause x vedere i vari luoghi che si incontrano

Foto singole: <http://cralgalliera.altervista.org/1804B1SalitaDaBavastrelli.jpg> <http://cralgalliera.altervista.org/1804B2SalitaDaBavastrelli.jpg> <http://cralgalliera.altervista.org/1804B3Panorama.jpg> <http://cralgalliera.altervista.org/1804B4Neve.jpg>
<http://cralgalliera.altervista.org/1804B5BavastrelliLagoBrugneto.jpg> Precedente visita in zona che riguardò il ramo sinistro dell'anello del rifugio: <http://www.cralgalliera.altervista.org/antolabavastrelli.pdf>

NB: Le info del brano e/o mappa sono solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e approfondire. Si declina ogni tipo di responsabilità!

Brano elaborato da *Maurizio Lo Conti* '018 ©



Tipologia percorso: *parzialmente circolare*

Mappa di riferimento tratta da
OpenStreetMap

Altre gite 2018:

<http://cralgalliera.altervista.org/altre2018.htm>

<http://cralgalliera.altervista.org/anno2018.htm>

Info Sezione Escursionismo Cral Galliera:

<http://www.cralgalliera.altervista.org/esc.htm>

NB:

Si consiglia stampa in A3

Articoli sull'Antola usciti in "Un'Idea..."

<http://cralgalliera.altervista.org/39.pdf>

<http://cralgalliera.altervista.org/45.pdf>

<http://cralgalliera.altervista.org/46.pdf>

<http://cralgalliera.altervista.org/50.pdf>

<http://cralgalliera.altervista.org/UnIdea.htm>