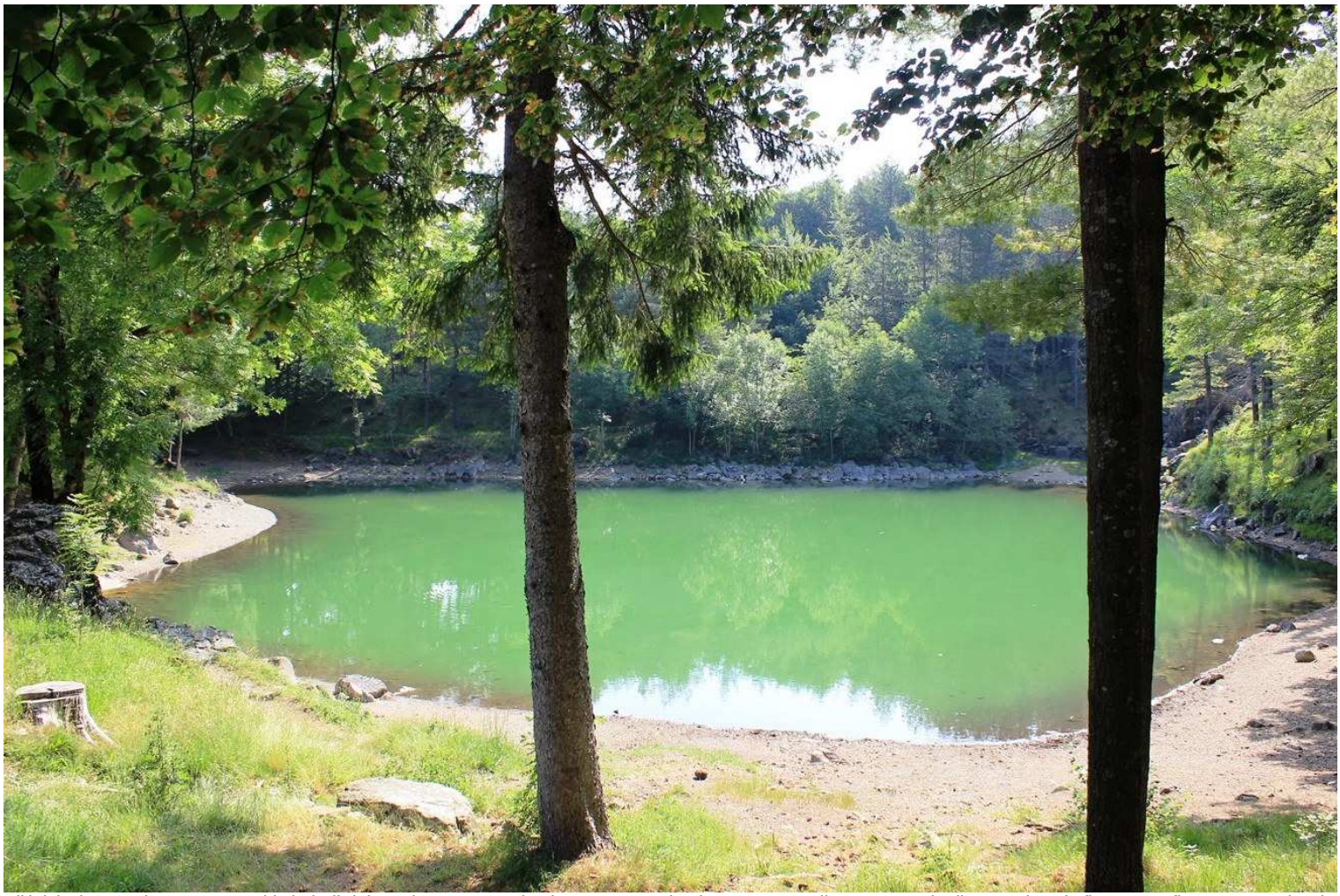
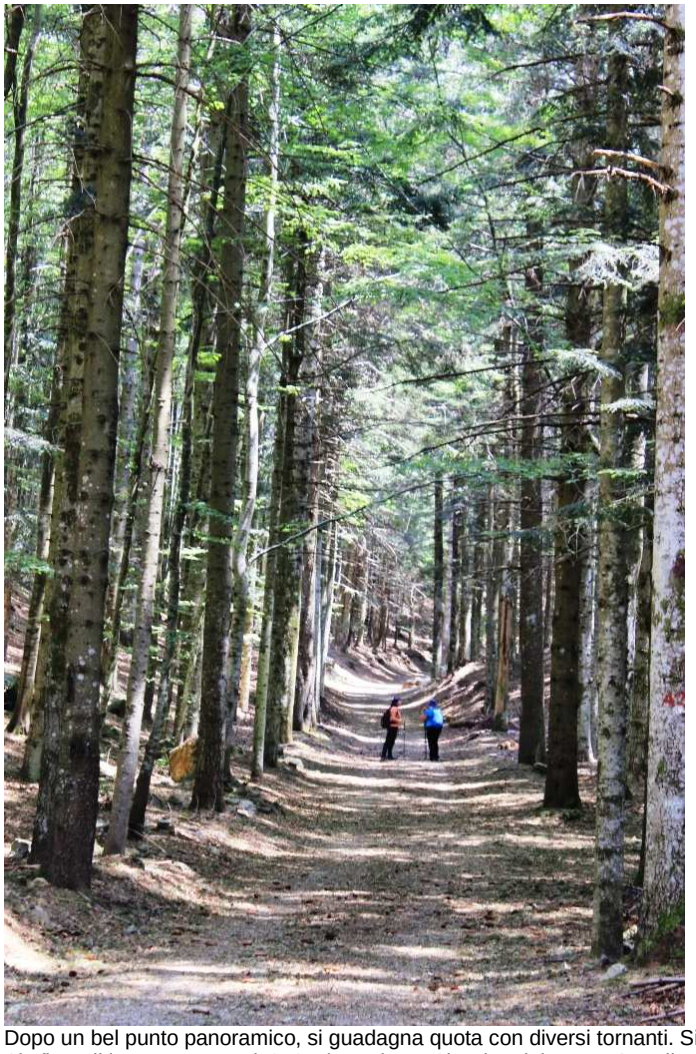
La passeggiata, nel fitto e fresco bosco, che dal Lago delle Lame arriva alla Cap.ta. *Eos* Testo e Foto di ML© 022

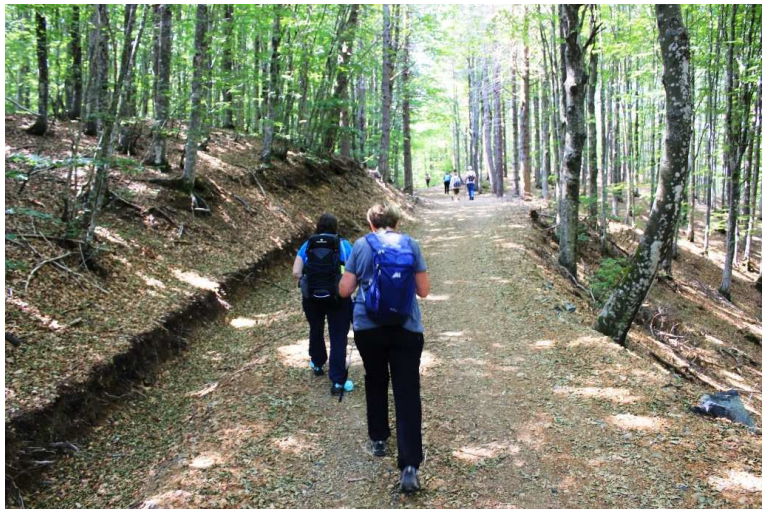


All'inizio (1048 m), sono assenti i simboli del sentiero natura; si sale su una ampia pista, accanto alla 'capanna degli attrezzi' e si sfiora un anfiteatro morenico (massi rimasti dopo il ritiro dell'antico ghiacciaio). Si supera una vasca dell'acqua (Fontana grossa) e ci si innesta su una strada bianca più larga.

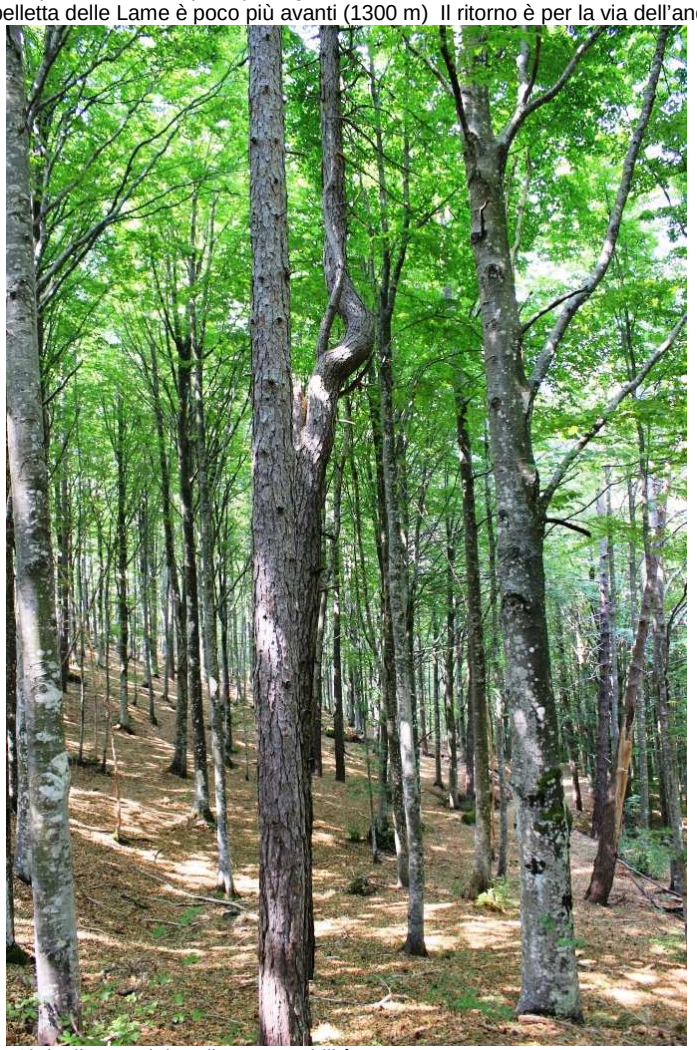
Nel fitto bosco è abbastanza freso, ma si opta, ugualmente, per fare un giro più semplice, rispetto a quanto ipotizzato

Accesso: *Si risale la val d'Aveto (ad esempio dall'uscita autostradale di Lavagna, pausa benzina e caffè dall'Ipercoop) e si supera Rezzoaglio. Si va verso Santo Stefano, ma dopo Magnasco si devia a destra per il lago delle Lame, per 3 km. Si lascia auto nei parcheggi prima dell'albergo a fine strada (circa 47 km dal casello).*





Dopo un bel punto panoramico, si guadagna quota con diversi tornanti. Si rimane sempre sulla strada principale ignorando le varie diramazioni.
Si sfiora il lago Moggetto (1318 m), asciutto. Si arriva del passo Gonella e la cappelletta delle Lame è poco più avanti (1300 m) Il ritorno è per la via dell'andata.



NB: Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e studiare a fondo. Si declina ogni tipo di responsabilità!
In estrema sintesi. Dif. T - disl. 300 mt - 12 km - circa 3h30 (2h and. e 1h30 rit.). Comodità percorrenza: discreta/ottima.
Al rientro, è stata saccheggiata la pasticceria Galletti a Ortigaro Favale di Malvaro! Tel. 0185975000 http://www.pasticceriagalletti.it/
Precedente in zona, più articolato: http://www.cralgalliera.altervista.org/ForestaLame019.pdf