



PL



Basilica di Santo Stefano a Lavagna.



PL Da qui partono i simboli FIE che rimontano attraverso scalinate, stradine pedonali, bei lastricati, creuze, ect. tra muretti, ulivi e fasce coltivate...



chiesa di San Lorenzo



A volte, ci sono pure delle vecchie frecce rosse ad aiutare



Si sfiora la cappella di San Bartolomeo



La vista si apre a dismisura sulla linea di costa, in un ambiente più aperto



PL Il tratto più bello! In mezzo a un bellissimo bosco! Un cartello avverte che si cammina sul *sentiero delle portatrici di ardesia*



NB. L'ardesia è una roccia che può essere divisa in lastre, che risultano impermeabili e leggere. In Liguria, si trovano, facilmente, nella zona costiera tra Lavagna, Chiavari e in val Fontanabuona. Sopra Lavagna, ci sono diversi sentieri lastricati che venivano usati per il trasporto a valle del prodotto. Tale operazione era portata a termine dalle donne che posavano sulle loro teste fino a 50 kg di materiale! Un lavoro quindi durissimo ripetuto con viaggi fino a tre o quattro volte al giorno. Questo è il contesto in cui ci si muove, durante l'escursione.



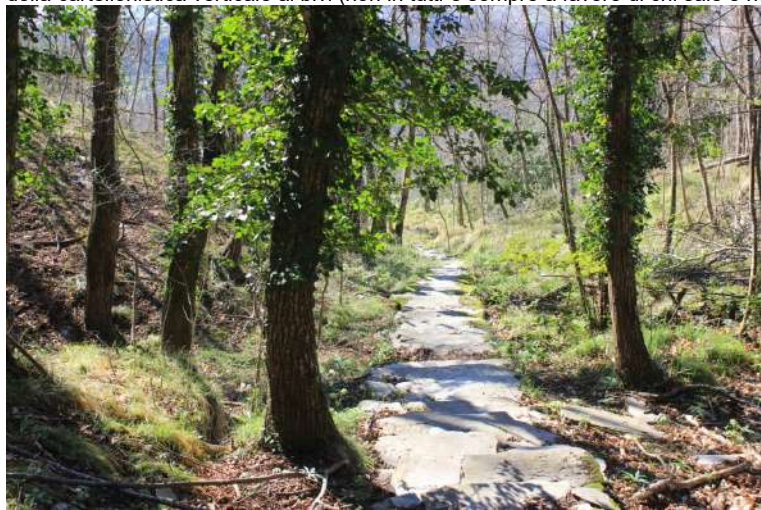
La capelletta del Monte San Giacomo (sosta pranzo)



La discesa parte proprio di fronte all'edificio sacro ed è ben evidente: qualche freccia blu e



della cartellonistica verticale ai bivi (non in tutti e sempre a favore di chi sale e non di chi scende)



Alla fine, si sfiora la Basilica dei Fieschi e, continuando su asfalto, si rientra nella parte centrale di Cogorno, dove conviene lasciare l'auto al mattino perché a Lavagna è più complicato lasciare il mezzo
In estrema sintesi: Dif. E/T, 2h30 andata (compreso 30 x approccio) e 1h30 ritorno, circa 10,5 km, quasi 550 mt disl.