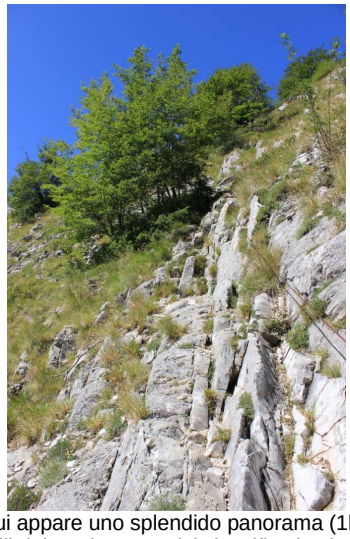
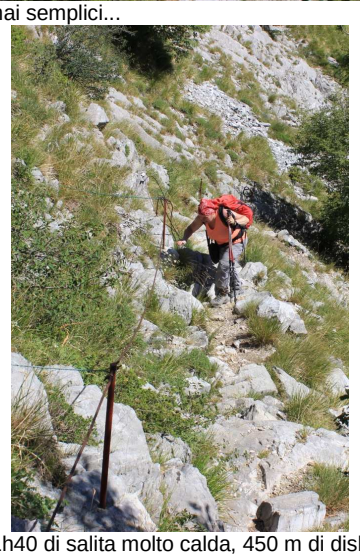
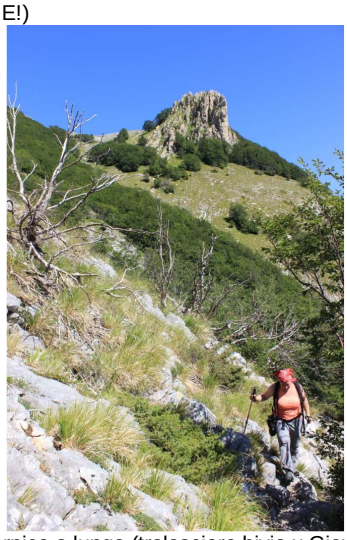
Un anello nelle Alpi Apuane per il Rif. Orto di Donna (da Foce Giovo) - Eos **Foto di ML© '017**

Il Rif. Orto di Donna è situato nelle Alpi Apuane, in un ambiente un po' severo, in una zona in cui i sentieri non sono mai semplici...





Non si sceglie il cammino diretto, ma quello che passa dalla Foce di Giovo, da cui appare uno splendido panorama (1h40 di salita molto calda, 450 m di disl. - classificata EE per un paio di punti con catene, ma non esposti e alla fine più facili dei tratti successivi classificati solo E!)



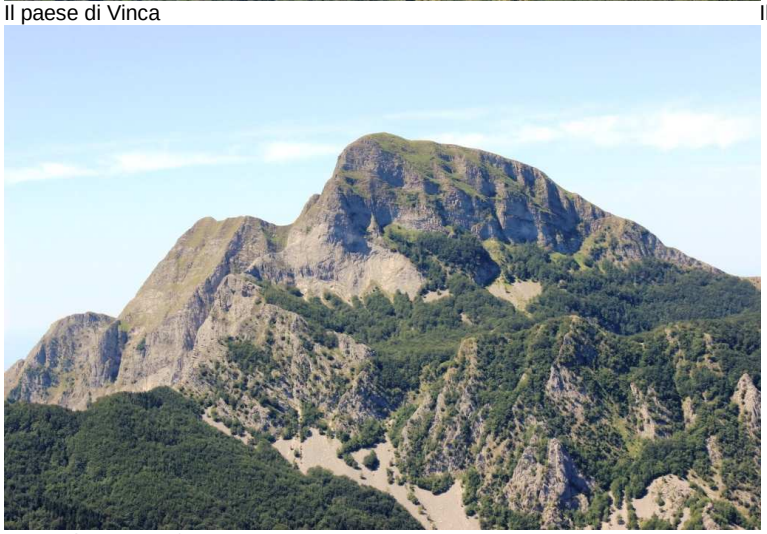
Durante l'ascesa, si incrocia una strada, si sfiora la zona delle cava di marmo… una ferita nella montagna… e ci si inerpica a lungo (tralasciare bivio x Giovetto)

La Val Serenaia ha una tipica forma ad U, grazie al lento lavoro di un antico ghiacciaio, con un ampio anfiteatro caratterizzato da diverse cime.
La gita si deve affrontare solo con tempo asciutto e nella bella stagione, evitando le giornate più calde.

La fatica è ripagata e da Foce Giovo 1500 m (importante crocevia con una palina con le varie indicazioni) si ammirano vari punti di interesse:

Il paese di Vinca

Il Pizzo Uccello 1781 m e in primo piano il Giovetto 1584 m



Monte Sagro 1748 m

Monte Pisanino 1947 m

In seguito, si taglia in quota con un sentiero che, in alcuni punti, è un po' difficile e quasi esposto, sia pur per pochi metri… inspiegabilmente non c'è nessun cavetto che sarebbe utile in questo caso…(E+).

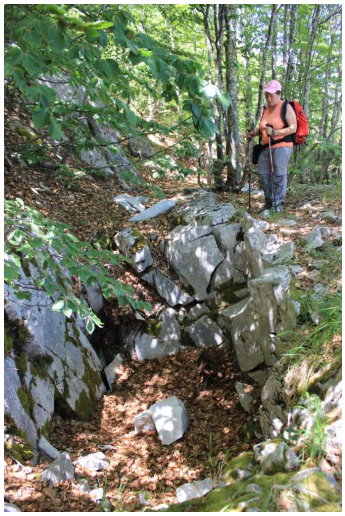
Gite Apuane e limitrofe: http://cralgalliera.altervista.org/GiteApuaneAltaToscana.htm

Foto singole della gita, in parte diverse da quelle qui presenti, alla corrispondente riga del link http://www.cralgalliera.altervista.org/altre2017.htm

Si alternano tratti nel bosco ad altri più aperti, sviluppandosi sotto la Cresta Garnerone 🡻 .

Le difficoltà sono sempre dietro l'angolo …

Informazioni aggiuntive (mappe, pannelli, notizie, etc. q. p.) sono disponibili ***solo*** per i soci iscritti alla Sezione Escursionismo Cral Galliera!
Altre info al link http://www.cralgalliera.altervista.org/esc.htm Foto altre gite http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2017.htm



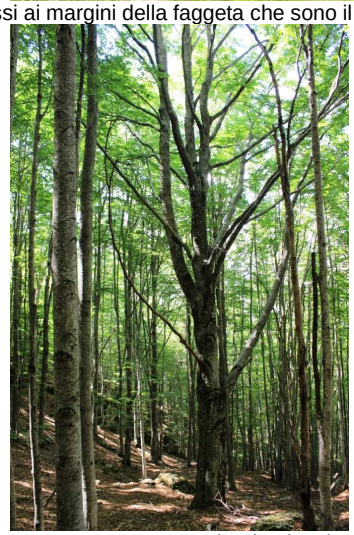
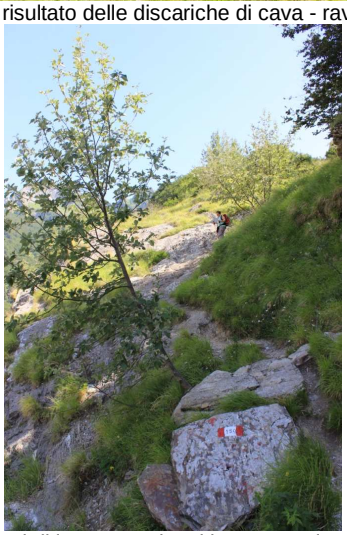
e paiono non finire mai… I Zucchi di Cardeto (1794 m), il monte Cavallo (1888 m) con il Contrario (1790m) e sotto il rifugio

Finalmente, (1h20) si raggiunge la struttura a circa 1500 m di quota. Il pasto, sia pur nella sua semplicità, è buono, come nei ripari di un tempo (un classico in zona).

Il ritorno è per la via normale, che scende accanto alla struttura, ed è comunque da fare con attenzione: il tracciato letteralmente precipita tra i faggi (E+)

Info: Rifugio Orto di Donna (tel. 347 3663542 - http://www.rifugialpiapuane.it/ - info@rifugialpiapuane.it)
il nuovo edificio (2005) è il frutto di un recupero di vecchie costruzioni in origine dedicate al servizio delle cave.
(da notare che mentre fuori è molto caldo, dentro è... quasi fresco!)

poi dopo circa 30' diventa infine più tranquillo (sfiorando una serie di enormi massi ai margini della faggeta che sono il risultato delle discariche di cava - ravaneti).

In un altra ora, ignorata una diramazione, si ritrova l'auto. Dopo, con calma, si torna verso casa... Guardando alcuni punti di interesse che si incontrano lungo la via

Gramolazzo e il suo lago

Il borgo di Minucciano

La chiesa completamente in pietra di Pieve di San Lorenzo

La Pieve dei Santi Cornelio e Cipriano è un edificio sacro che si trova a Codiponte, nel comune di Casola in Lunigiana. Lungo la strada, una fontanella a pagamento, 5 centesimi al litro, permette di prendere un litro di acqua freddissima e utilissima, viste le temperature... In definitiva: giornata ottima ma molto calda, meglio quando si attraversano i boschi disl 500 mt Dif. E+/EE per circa 4h30 Tot. (3h And. e Rit. 1h30) + le pause x vedere i vari luoghi che si incontrano