



Lasciata l'auto, ci si incammina su una stretta rotabile (simboli Cai) alla fine della quale c'è un piccolo park, utilizzabile però solo dai residenti. Si arriva a un bivio



di Sant'Antonio). Si cala alla Chiesa dell'Angelo Custode (242 m) e a Fossola (5'+5').



Dalla "strada litoranea" a Fossola, Monesteroli e Schiara

Premessa di un sopralluogo speciale, per un sogno trasformato in sentiero... Fossola, Monesteroli, Schiara, Persico e Albana sono le...

Altre Cinque Terre, in realtà, chiamate.... *Tramonti!* Un documentario visto lunedì 14 marzo sul programma Geo di Rai3 (Le scale sul mare - https://www.youtube.com/watch?v=6r2d-OLXrE8&ab_channel=DocumentAriafilm) ha, improvvisamente, riacceso l'interesse a camminare in quel territorio, in parte esplorato nel passato più o meno remoto... Una serie di circostanze (cumulate) ha reso disponibile la giornata del sabato e l'occasione doveva essere sfruttata a dovere... Certo, la scelta di affrontare fino a 4.000 gradini è una sfida non banale! Per Monesteroli, gli scalini (stretti e alti fino a 50 cm!) precipitano, in modo vertiginoso, verso l'acqua! Di recente, proprio per questa discesa, in rete è apparsa l'affermazione che si tratti di uno dei sentieri più belli al mondo! Indubbiamente, poco ci manca... Ma la prova, in quanto difficile, stimola al suo superamento! O almeno a provare... a cimentarsi... Si è in luoghi al di fuori di tutto (pare senza luce elettrica!), dove il tempo scorre lentamente e la tranquillità, soprattutto durante la settimana, deve essere assoluta, dato che sono pochissimi coloro che hanno il coraggio di abitare qui. Inoltre, in questi borghi, è evidente come la verticalità renda precarie le varie casette, ammassate una vicina all'altra e, ostinatamente, aggrappate alla montagna. L'approccio scelto sembra adatto a ridurre il dislivello in giornata e a facilitare, almeno un minimo, il giro... A spanne, si parla di 8,5/9 km A/R con circa 600/700 mt disl. compresa la discesa agli abitati di Monesteroli e Schiara (e forse ancora più giù...). Si capirà strada facendo fin dove sarà possibile spingersi e se l'idea di toccare l'acqua si realizzerà...

Accesso

Dopo aver lasciato l'A12 a La Spezia, si attraversa la città e, oltre il campo di calcio a un bivio, si piega a destra in direzione di Riomaggiore e delle Cinque Terre (SP370 "Strada Litoranea"). Ignorata la deviazione per Biassa, si supera una galleria. Subito, sulla sinistra, c'è uno spiazzo con il posteggio (300 m). Diversamente, più avanti, ci dovrebbero essere due possibilità di parcheggio: a sinistra (prima dell'hotel Due Gemelli) e poi a destra (nei pressi del bar Il Giardino da Nico). In ogni caso, sono numericamente limitate.

Precedenti in zona, foto (anni Novanta) e gite:

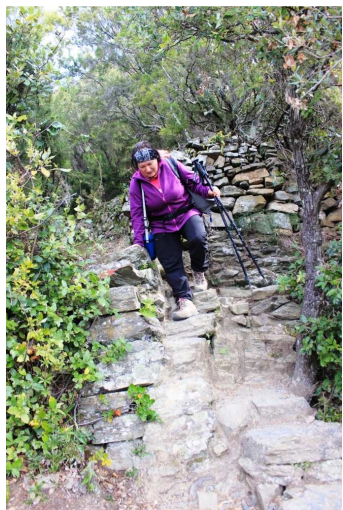
<http://cralgalliera.altervista.org/Mostra2001Monesteroli01b.jpg>
<http://cralgalliera.altervista.org/Mostra2001VersoFossola02b.jpg>
<http://cralgalliera.altervista.org/Mostra2001ParticolareVersoFossola03b.jpg>
<http://www.cralgalliera.altervista.org/biassa08.pdf>
<http://www.cralgalliera.altervista.org/anelloBiassa011.pdf>

dove si devia a destra (a sinistra si sale alla località Casotti e, dopo, alla chiesetta

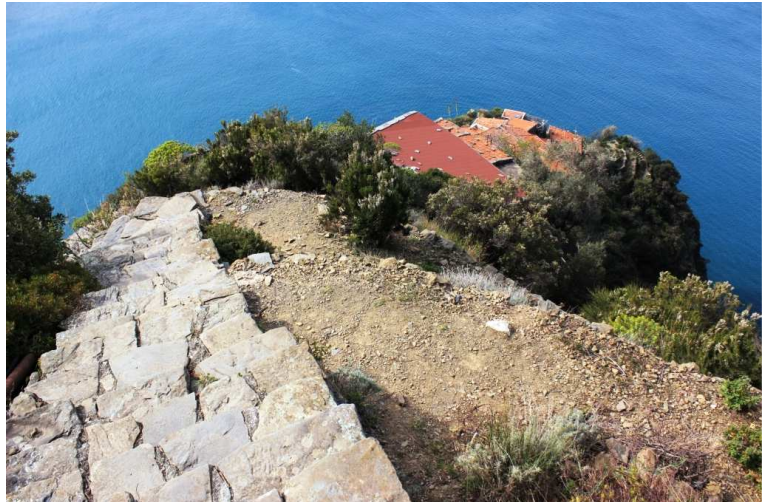
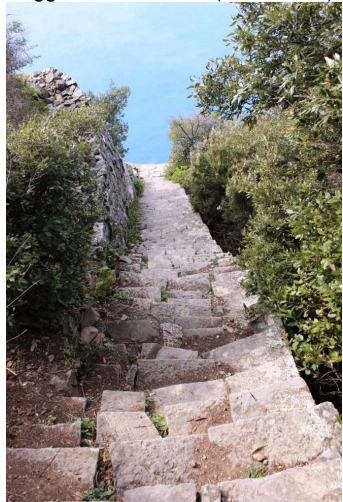




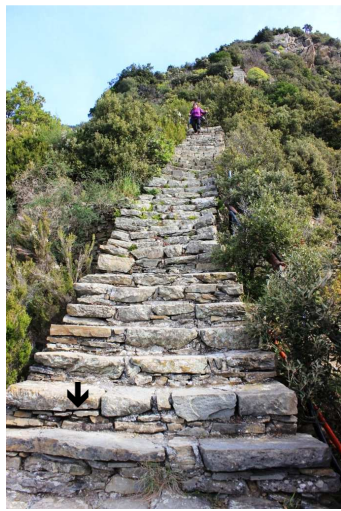
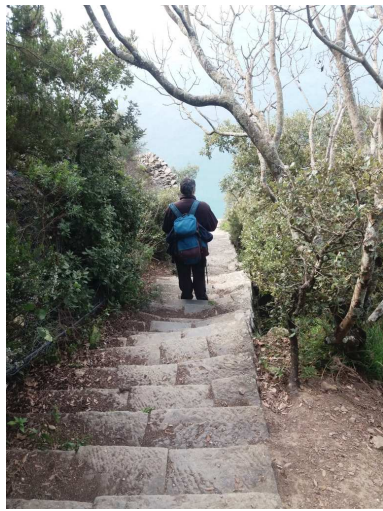
La labile traccia taglia la montagna con brevi saliscendi, superando un pezzo che è riparato da un parapetto...



Raggiunto un bivio ↓ (255 m - 35'), si prende a destra



la cosiddetta "scala grande" che crolla verso il mare (prestare molta attenzione!)
In sintesi. Dif. E (EE/EE+ per le due discese: dal bivio di Monesteroli e fin verso il mare; da Schiara alla Scalo) - disl. +730 mt - 9 km x circa 5h30h Tot + tutte le pause x vedere i vari luoghi che si incontrano. Comodità percorrenza: sufficiente, molto scarsa nelle due discese. Periodo migliore: dall'autunno alla primavera. Tempo: discreto poi buono. Interesse giro: alto



PL



per toccare le prime case di Monesteroli



Scoglio Ferale di Schiara



e, avendo le forze, ci si può abbassare ancora fin verso la linea di costa...

Da notare come le case siano lungo la linea del costone, ma dall'alto sembrano quasi in cerchio per un problema di prospettiva...

NB: Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e studiare a fondo.

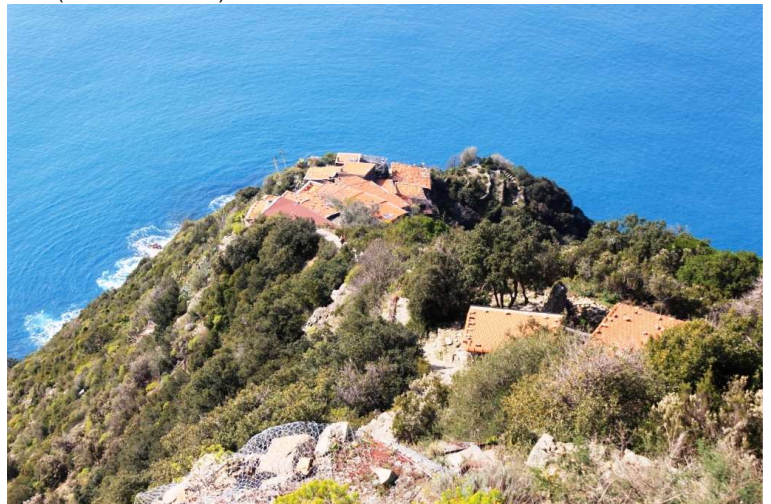
Si declina ogni tipo di responsabilità!



In parte nascosto dalla vegetazione, in basso, c'è lo scoglio Montonao



In realtà, sui 30/40 metri di quota, la via è franata ↑ (30'). Si potrebbe pure continuare (e alcuni lo fanno) ma standard di sicurezza elevati



impongono di ammirare il panorama sottostante senza scendere ulteriormente. Il primo tentativo di arrivare al mare fallisce...



Con varie soste per rifrattare (si ribadisce come gli scalini siano stretti e alti fino a 50 cm!), si ritorna al bivio in 40' (ora si incrociano un po' troppe persone...) e si prosegue a destra....

Fine prima parte, la seconda al link <http://cralgalliera.altervista.org/Tramonti022B.pdf>